

Italien: Apulien & Basilikata - Wandern, Apulische Küche & Me(h)r

Stand 22.02.2024



Beschreibung

Dieses Licht, dieser sanfte Wind, der die Olivenbäume zum leisen Rauschen bringt und die Ruhe dieser Landschaft sind wunderschön und entspannend zugleich. Wir tauchen ein in das ursprüngliche Süditalien und entdecken die Region zwischen Bari und Brindisi mit ihren Olivenhainen soweit das Auge reicht. Tausend Jahre alte Bäume, richtige Persönlichkeiten, mit ganz besonders verschlungenen Ästen und Stämmen. Unsere Wanderungen führen uns durch diese Olivenhaine, Gärten und entlang des Meeres. Wir verbinden sie mit der Besichtigung der kulturellen und kulinarischen Höhepunkte der Region. An einem Tag besuchen wir die atmosphärische Stadt Matera, in der angrenzenden Region Basilikata. Bekannt geworden ist sie durch den Turiner Intellektuellen Carlo Levi, der in seinem Buch „Christus kam nur bis Eboli“ über die Felsenstadt schrieb, wo die Menschen noch bis in die 1960er Jahre in Höhlenwohnungen lebten. Die Sassi genannten Viertel der Stadt liegen geschützt in einer natürlichen Senke am Hang der Schlucht, sind einzigartig in ihrer Form und Geschichte und wurden zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt. Und wir verbringen einige Tage auf einem wunderschönen historischen Gutshof, umgeben von Olivenhainen und mit Blick aufs Meer. Wir entdecken die unverfälschte, traditionelle Küche Apuliens beim Kochen mit Einheimischen und dem Besuch einer Bio-Farm mit Slow Food-Tomaten. In Locorotondo übernachteten wir inmitten der schönen Altstadt in einem besonderen Hotel. Viele gute Abendessen mit mehrgängigen Menüs in Restaurants und unserer Masseria runden unsere Reise ab.

Übernachtung und Verpflegung Wir wohnen in besonderen Unterkünften auf dieser Reise: Wir übernachteten 5 Nächte in einem der historischen Gutshöfe, einer Masseria, die eine Besonderheit Apuliens sind. Unsere Masseria ist familiär geführt, mit sehr freundlichem und authentischem Ambiente und echter Gastfreundschaft. Die Inhaber sind ein junges Paar mit Familie, die die Traditionen am Leben erhalten möchten. Das Haus wurde mit viel Liebe fürs Detail renoviert, wobei die ursprünglichen Strukturen beibehalten und für die Gegend typische Materialien wie Stein und Holz verwendet wurden. Die Zimmer sind einfach und schlicht eingerichtet und gruppieren sich um einen Innenhof. Es gibt eine Dachterrasse und wir haben einen wunderschönen Ausblick über die Olivenhaine auf das Meer. Die Abendessen nehmen wir in der Masseria ein. Und wir sind 4 Nächte in Locorotondo, einem kleinen mittelalterlichen Städtchen im Tal der Trulli. Das Hotel befindet sich mitten im Ort und die verschiedenen Apartments verteilen sich nahe beieinander in den weiß gekalkten Gässchen der Altstadt. Wir wohnen traditionell Tür an Tür mit den Einheimischen, in schönen Apartments, deren Bauweise zum Teil etwas verwinkelt, auf verschiedenen Ebenen oder mit Treppen ist. Zum Frühstück gehen wir nur eine Gasse weiter in ein Café. Abends flanieren wir durch die Altstadt und gehen in verschiedenen Restaurants essen. Das letzte Abendessen in Locorotondo ist inklusive.

Charakter der Wanderungen und Anforderungen Leichte Wanderungen auf abwechslungsreichen Wegen durch Olivenhaine, Gärten und entlang des Meeres, die eine Kondition für ca. 2 - 4 Stunden reine Gehzeit voraussetzen. Wir gehen meist auf breiten Wegen und kleinen Sträßchen, am Meer und auch direkt am Strand.

Leistungen

- 9 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche und WC
- 9 x Frühstück, 2 Mittagessen, 5 Abendessen mit mehrgängigen Menüs
- Kochen mit Einheimischen, Verkostungen von regionalen Spezialitäten
- Geführte Wanderungen und Besichtigungen laut Programm
- Transfers vor Ort in einem komfortablen Kleinbus sowie zwei Zugfahrten
- Klimakompensation Ihres Fluges mit atmosfair
- deutsche Reiseleitung

Zusatzleistungen

- indiv. Fluga- und abreise nach/von Bari. (bei der Buchung sind wir gern behilflich)
- Einzelzimmer-Zuschlag 195 EUR (Doppelzimmer zur Einzelnutzung)
- nicht genannte Verpflegungsleistungen

Hinweise

Zeiten für den Sammeltransfer ab/an Flughafen Bari: Anreisetag - Ankunft bis 17:30 Uhr, Abreisetag - Abflug ab 11/12 Uhr mittags.

Teilnehmer: min. 8 bis max. 12 Personen

Aktivitäten:

- Wandern/Trekking

! Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte kontaktieren Sie in diesem Fall den Veranstalter.

Termine & Preise:

Termine

03.05.2024 - 12.05.2024

[ID: EIAB01_24]

04.10.2024 - 13.10.2024

[ID: EIAB02_24]

Preis pro Person

Normalpreis, zzgl. Flug: 1.850,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 195,00 €

Normalpreis, zzgl. Flug: 1.850,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 195,00 €