

Nepal: Kultur & Natur auf der "Großen Annapurna-Runde"

Stand 17.06.2024



Beschreibung

Kultur und Natur im Himalaya - Die große Annapurna-Runde

Rauf auf den Thorong La-Pass (5.416 m), runter in die tiefste Schlucht der Welt. Zu buddhistischen Klöstern, zu Hindu-Tempeln. In wüstenhafte, in subtropische Vegetation: Diese Tour mit zahlreichen 8.000er-Aussichten ist eine der abwechslungsreichsten der Welt.

Die Tage 7 und 8 öffnen die Tore in ein fast wüstenhaftes Gebiet, das stark an Tibet erinnert: Oasendörfer mit typisch tibetischen Häusern, grunzende Yaks. Nach Hängebrücken und steilen Aufstiegen erreichen wir das Dörfchen Braga und das kurz dahinter gelegene Dorf Manang: Die Silhouette von Annapurna III und Gangapurna überschattet alles. Orte zum Rasten und Akklimatisieren, als Vorbereitung auf den Thorong La.

Die Annapurna-Umrandung ist eine der schönsten und beliebtesten Trekkingrouten der Welt. Die Unterkünfte sind komfortabel, es gibt Läden mit Bier und Mehlspeisen – daher auch der Beinamen „Apfelkuchen-Trek“.

Kaum eine Tour bietet mehr landschaftliche Vielfalt, unterschiedliche Klimazonen und Kulturen. Wüstenhaftes Gebiet wechselt sich ab mit Wasserbüffeln, Bananenstauden und Riesenfarnen. Je höher, umso stärker ist der buddhistische Einfluss. Buddhismus und Hinduismus reichen einander hier aber die Hände, wie wir in den Tempelanlagen von Muktinath sehen: Sie sind beiden ein Pilgerort.

Geografischer Höhepunkt: der Thorong La-Pass. Der Aufstieg ist nicht ohne, manch einer zögert: Soll mich nicht doch ein Yak raufragen? Es müsste ja niemand erfahren... Die meisten entscheiden sich aber doch für die eigenen Füße. Geschafft! Hier sind wir, auf einem der höchsten Pässe des Himalaya.

Leistungen

- Inlandsflug von Pokhara nach Kathmandu, Airline: Economy Class, inkl. 15 kg Freigepäck und 5 kg Handgepäck
- örtlicher, deutsch- oder englischsprachiger Guide - bis zu einer Gruppengröße von 7 Personen deutsch- oder englischsprachig, ab 8 Personen deutschsprachig
- 20x Nächtigung in Mittelklassehotels, Gästehäusern oder Lodges: Bhaktapur: 2x Nächtigung, Sweet Home Bhaktapur oder ähnlich, Basis Doppelzimmer; Lodgetrekking: 16x Nächtigung, einfache Lodge, 1x in Jagat, 1x in Charme, 1x in Upper Pisang, 2x in Braga, 2x in Shri Kharka, 1x in Tilicho Basecamp, 1x in Yak Kharka, 1x Thorong Phedi, 1x in Muktinath, 1x in Tatopani, 1x in Sikha, 1x Ghorepani, 1x in Tadapani, 1x in Ghandruk, Basis Doppelzimmer (Einzelbelegung nur bei Verfügbarkeit) / beim Tilicho Basecamp schläft die Gruppe in Ausnahmefällen, falls es die Auslastung verlangt, für eine Nacht in einem Gemeinschaftsraum (Nächtigung am Boden, mit fremden Reisenden); Pokhara: 1x Nächtigung, Mittelklassehotel oder ähnlich, Basis Doppelzimmer; Kathmandu: 1x Nächtigung, Mittelklassehotel oder ähnlich, Basis Doppelzimmer
- Verpflegung lt. Detailprogramm: 20x Frühstück (ggf. an Tag 21 Minifrühstück) , 17x Mittagessen, 18x Abendessen
- Begleitmannschaft während des Lodgetrekkings - je nach Gruppengröße: Assistantguide(s), Träger
- Gepäcktransport mittels Trägerteam (pro Person kann maximal 12,5 kg an einen Träger abgegeben werden - bitte stellen Sie für den Transport ein flexibles Gepäcksstück zur Verfügung).
- Möglichkeit, Gepäck im Kathmandutal zwischenzulagern, das während des Trekkings nicht benötigt wird
- weitere Transfers vor Ort in Minibussen (Toyota Micro Hiace, Toyota Coaster oder ähnlich), im Linien-Jeep (von Besisahar nach Jagat, sowie von Muktinath nach Tatopani) oder öffentlichen Verkehrsmitteln, lt. Tagesablauf
- alle Touren, Wanderungen und Aktivitäten, lt. Tagesablauf
- sämtliche Trekking- und Nationalparkgebühren, lt. Tagesablauf
- Eintrittsgelder, lt. Tagesablauf - u.a. Königsstadt Bhaktapur, Pashupatinath und Boudha
- für die Sicherheit: Höhenmedizinischer Überdrucksack oder Sauerstoff-Flaschen, Satellitentelefon für Notfallsituationen

Zusatzleistungen

- Linienflug an/ab Kathmandu (KTM)
- Visum für Nepal (USD 50)
- Einzelzimmerzuschlag: 210 EUR
- Leih schlafsack 45 EUR
- nicht genannte Verpflegung
- Trinkgelder für das Begleitteam (ca. 100 EUR bis 110 EUR pro ReiseteilnehmerIn)
- Ausgaben persönlicher Natur (Getränke, Souvenirs,...)
- **Je nach Kondition und Wetterlage für Tilicho See Änderungen vorbehalten!**
- Zusätzlich entstehende Kosten im Falle von Krankheit, Rettungsflug, durch höhere Gewalt verursachte Änderungen im Programmablauf, daraus entstehende zusätzliche Nächtigungs- und Helikopterkosten, Änderungen durch Flugzeitverschiebungen
- Alleinreisende können ein halbes DZ buchen. Findet sich kein Mitreisender gleichen Geschlechts, wird der halbe EZ-Zuschlag berechnet

Teilnehmer: min. 3 bis max. 14 Personen

Aktivitäten:

- Fernreisen
- Wandern/Trekking

! Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte kontaktieren Sie in diesem

Fall den Veranstalter.

Termine & Preise:

Termine

04.10.2024 - 24.10.2024

[ID: EPGA01_24]

25.10.2024 - 14.11.2024

[ID: EPGA02_24]

Preis pro Person

Normalpreis: 1.990,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 210,00 €

Normalpreis: 1.990,00 €

Einzelzimmerzuschlag: 210,00 €