

## Nepal: Kultur & Natur auf der "Großen Annapurna-Runde"

Stand 23.12.2021



### Beschreibung

#### Kultur und Natur im Himalaya - Die große Annapurna-Runde

Rauf auf den Thorong La-Pass (5.416 m), runter in die tiefste Schlucht der Welt. Zu buddhistischen Klöstern, zu Hindu-Tempeln. In wüstenhafte, in subtropische Vegetation: Diese Tour mit zahlreichen 8.000er-Aussichten ist eine der abwechslungsreichsten der Welt.

Die Tage 7 und 8 öffnen die Tore in ein fast wüstenhaftes Gebiet, das stark an Tibet erinnert: Oasendörfer mit typisch tibetischen Häusern, grunzende Yaks. Nach Hängebrücken und steilen Aufstiegen erreichen wir das Dörfchen Braga und das kurz dahinter gelegene Dorf Manang: Die Silhouette von Annapurna III und Gangapurna überschattet alles. Orte zum Rasten und Akklimatisieren, als Vorbereitung auf den Thorong La.

Die Annapurna-Umrandung ist eine der schönsten und beliebtesten Trekkingrouten der Welt. Die Unterkünfte sind komfortabel, es gibt Läden mit Bier und Mehlspeisen – daher auch der Beiname „Apfelkuchen-Trek“.

Kaum eine Tour bietet mehr landschaftliche Vielfalt, unterschiedliche Klimazonen und Kulturen. Wüstenhaftes Gebiet wechselt sich ab mit Wasserbüffeln, Bananenstauden und Riesenfarnen. Je höher, umso stärker ist der buddhistische Einfluss. Buddhismus und Hinduismus reichen einander hier aber die Hände, wie wir in den Tempelanlagen von Muktinath sehen: Sie sind beiden ein Pilgerort.

Geografischer Höhepunkt: der Thorong La-Pass. Der Aufstieg ist nicht ohne, manch einer zögert: Soll mich nicht doch ein Yak raufragen? Es müsste ja niemand erfahren... Die meisten entscheiden sich aber doch für die eigenen Füße. Geschafft! Hier sind wir, auf einem der höchsten Pässe des Himalaya.

## Leistungen

- Inlandsflug von Pokhara nach Kathmandu inkl. Gebühren und Taxen
- alle Transfers lt. Programm
- Unterbringung lt. Detailprogramm: in Kathmandu und Pokhara in komfortablen Hotels, in Bhaktapur in einem gemütlichen Gästehaus und während der Trekkingtour in einfachen Lodges (Einzelzimmer nur in Bhaktapur, Pokhara und Kathmandu möglich, beim Trekking kein Einzelzimmer möglich, es wird im Zweibettzimmer geschlafen) (Im Tilicho Basecamp kann es auf Grund der sehr begrenzten Zimmeranzahl sein, dass die Gruppe im Gemeinschaftsraum - auch gemeinsam mit anderen "fremden" Gästen - mit dem Schlafsack am Boden übernachtet.)
- Verpflegung: 20 x Frühstück, 17 x Mittagessen, 18 x Abendessen
- Willkommensdinner in Bhaktapur und Abschiedsessen in Kathmandu in einem typisch nepalesischen Lokal
- Besichtigungen zum Aussuchen: am Reisebeginn: Bhaktapur (Deutsch sprechender Guide), Patan (Englisch sprechender Guide) oder Namobuddha (Englisch sprechender Guide), am Reiseende: Pashupatinath und Boudha (Deutsch sprechender Guide), Swayambhunath (Englisch sprechender Guide) oder Weltweitwandern-Projekt Kinderheim und Kundalinee-Schule (Englisch sprechender Guide) lt. Detailprogramm inkl. Eintrittsgelder
- Begleitmannschaft: Assistentguide(s) je nach Gruppengröße, Träger (1 Träger trägt das Gepäck von 2 TeilnehmerInnen)
- Führung und Betreuung durch einen einheimischen Guide: ab 8 TN deutsch sprechend, (ansonsten deutsch- /englisch)
- alle Trekking- und Nationalparkgebühren
- Versicherung und Ausrüstung für das gesamte Betreuungsteam
- Notfallequipment

## Zusatzleistungen

- Linienflug an/ab Kathmandu (KTM)  
Aufgrund der Pandemie ist zurzeit keine seriöse Kalkulation des Flugpreises möglich. Gerne holen wir für Sie tagesaktuelle Angebote ein und buchen einen Flug für Sie. Für diese Leistung fällt bei Flugtickets bis 499,- eine Buchungsgebühr von 60,- pro Ticket an, bei Flügen ab 500,- beträgt die Buchungsgebühr 95,- pro Ticket.  
Die Flughafentransfers in Kathmandu sind an den geplanten An- und Abreisetagen inkludiert. (Uhrzeit ist egal.)  
Reisen Sie früher an oder später ab machen wir Ihnen gerne ein Angebot für Zusatznächte in den Gruppenunterkünften in Bhaktapur und Kathmandu mit den dazupassenden Flughafentransfers.
- Visum für Nepal (USD 50)
- Einzelzimmerzuschlag: 230 EUR
- Leihschlafsack 45 EUR
- nicht genannte Verpflegung
- Trinkgelder für das Begleitteam (ca. 100 EUR bis 110 EUR pro ReiseteilnehmerIn)
- Ausgaben persönlicher Natur (Getränke, Souvenirs,...)
- **Je nach Kondition und Wetterlage für Tilicho See Änderungen vorbehalten!**
- Zusätzlich entstehende Kosten im Falle von Krankheit, Rettungsflug, durch höhere Gewalt verursachte Änderungen im Programmablauf, daraus entstehende zusätzliche Nächtigungs- und Helikopterkosten, Änderungen durch Flugzeitverschiebungen
- Alleinreisende können ein halbes DZ buchen. Findet sich kein Mitreisender gleichen Geschlechts, wird der halbe EZ-Zuschlag berechnet

**Teilnehmer:** min. 2 bis max. 14 Personen

## Aktivitäten:

- Fernreisen
- Wandern/Trekking

**! Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte kontaktieren Sie in diesem Fall den Veranstalter.**

