

Schweden: Auf Schlittschuhen erleben - Isbitna ...

Stand 23.11.2023



Beschreibung

Die Schweden sagen isbitna - was so viel bedeutet wie: "... man wird vom Eis gebissen". Dabei ist das Wandern auf Schlittschuhen in den nördlichen Regionen keine "neue Sportart". In Skandinavien reicht die Tradition des Eislaufens schon weit über hundert Jahre zurück. In Schweden bedeuten Schlittschuhtouren schon immer eine Art "Lebensstil auf Eis". Die dunkle Jahreszeit neigt sich ihrem Ende zu. Die Tage werden länger. Die Kraft der Sonne gewinnt an Intensität. Das Eis beginnt im wahrsten Sinne des Wortes zu strahlen. Wer also eine winterliche, noch nicht vom Massentourismus "verstopfte" Lücke sucht und Lust auf skandinavisches Eis bekommt, ist hier genau richtig. Was in Schweden ständig an Beliebtheit gewinnt, hat sich in Deutschland noch nicht herumgesprochen oder wird als Geheimtipp gehandelt.

Zum Ablauf: Das Tempo beim Schlittschuh-Wandern ist flott, aber nicht kräftezehrend. Auf Superkondition oder Hochleistung kommt es nicht an. In der Regel wählt man Tagesdistanzen über 15 bis 30 oder 20 bis 40 Kilometer (je nach Tourenvariante), die sich bequem in drei bis fünf Stunden bewältigen lassen. Zwischendrin wird immer wieder ausgiebig pausiert. Auf Inselchen oder an landschaftlich schönen Stellen gönnt man sich einen warmen kleinen Imbiss am Lagerfeuer. Mit einem deutsch/schwedischen Lehrteam sind Sie unterwegs auf natürlichem Eis. Die Touren führen durch Seensysteme und nahezu unberührte Winterlandschaften. Das Mittagessen bereiten wir am Lagerfeuer zu. Abgerundet werden die Tage durch Vorträge (Sicherheit auf dem Eis, Eiskunde, Ausrüstung), Sauna und typisch schwedisches Essen. Die Touren werden grundsätzlich von zwei mehrsprachigen Tourenführern geleitet. Sie treffen ggf. auf eine internationale Gruppe, da die Tour auch in Norwegen und Schweden angeboten wird. Sie sind stationär untergebracht. Die unten beschriebene Tourenplanung wird jeden Tag dem Wetter und mit Bedürfnissen der Gruppe angepasst.

Leistungen

- alle Transfers laut Programm
- 4 ÜB im Gästehaus, Jugendherberge / DZ (Gemeinschaftsbad)
- Mahlzeiten: 4x Frühstück, 3x Mittag, 4x Abend
- Isbitna I: Grundkurs Schlittschuhlaufen und Sicherheitstraining;
- Isbitna II: Aufbaukurs Schlittschuhlaufen und Sicherheitstraining
- Komplette Schlittschuhausrüstung inkl. Sicherheitsausrüstung

Zusatzleistungen

- An- und Abreise, (Flüge können über uns gebucht werden)
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke;
- Saunanutzung (falls möglich);
- Trinkgelder; Persönliches

Hinweise

Corvid: bei der Reise ist ein tagesaktueller offizieller Antigentest am Anreisetag vorzulegen (kein PCR Test). Bitte bringen Sie sich für den Tag der Abreise zudem einen Selbsttest mit.

Teilnehmer: min. 8 bis max. 15 Personen

Aktivitäten:

- Schlittschuh

! Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Bitte kontaktieren Sie in diesem Fall den Veranstalter.

